

SPORTOVNÍ CENTRUM MLÁDEŽE

OLOMOUCKÝ KRAJ

telefon: 777 140 357

e-mail: zrakowski@atletika.cz

www.scmok.rakowski.cz



Olomouc 7.1.2024

Zpravodaj SCM Olomouckého kraje č. 01/2024

Vážení atleti, trenéři a funkcionáři atletiky v Olomouckém kraji. Rád bych všem popřál do roku 2024 hlavně pevné zdraví, štěstí a mnoho úspěchů jak na atletické dráze, tak i v osobním životě.

V příloze Vám posílám aktuální seznam atletů z Olomouckého kraje, kteří jsou v roce 2024 zařazení do SCM (Sportovní centrum mládeže), který byl schválen na oponenturách koncem loňského roku. Atleti, kteří splní „výkonnostní kritérium do SCM“ v halové sezóně, mohou být do SCM zařazeni v březnu 2024.

Koncem listopadu loňského roku se uskutečnil v Ostravě testovací sraz členů SCM Olomouckého, Zlínského a Jihomoravského kraje. Testovací sraz proběhl souběžně v termínu konání MČR v přespolním běhu, a tak se bohužel někteří běžci nemohli TS zúčastnit. Atleti absolvovali testovací baterii obecných kondičních testů, byli prohlédnuti fyzioterapeuty a lékařem. Všechny výsledky z obecných testů a s anamnézou vyšetření od fyzioterapeutů a lékařů jsem poslal hned po testovacím srazu emailem zúčastněným atletům a jejich osobním trenérům. Svoje výsledky a vyšetření jste si mohli doma prokonzultovat se svým osobním trenérem. Tento krajský testovací sraz je naplánovaný opět v listopadovém termínu 2024. V příloze vám posílám kompletní výsledky testů atletů z celé České republiky, kde si můžete svoje testované výkony porovnat s ostatními atlety v ČR.

Systém SCM je v letošním roce stejný jako v roce 2023. Atleti, popřípadě osobní trenéři, budou zváni sekčními trenéry SCM na speciální testovací srazy a reprezentační soustředění jednotlivých sekcí SCM. Termíny testovacích srazů a reprezentační soustředění sekcí posílám v příloze. V termínu 18.-22.3.2024 proběhne ve Veletově kondiční soustředění členů SCM Olomouckého kraje. Pozvánka na toto soustředění vám ještě přijde emailem a všechny pozvané prosím o rychlou reakci, jestli se tohoto soustředění zúčastníte nebo se omluvíte.

Vzhledem k tomu, že jsem od většiny atletů zařazených do SCM na rok 2024 zatím nedostal kopii sportovní prohlídky, žádám vás tímto o poslání kopie vykonané zdravotní prohlídky **nejpozději do konce února 2024**.

Podle vyhlášky 391/2013sb. Ministerstva zdravotnictví ČR je stanoveno, že každý registrovaný sportovec, který vykonává výkonnostní sport v organizovaných soutěžích nebo se na ně připravuje a zároveň je registrován v organizaci, která zajišťuje přípravu těchto sportovců, **je povinen** doložit lékařskou prohlídku o zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a sportu.

Generální partner
Českého atletického svazu



Sportujeme
se spořkou

Oficiální partneři Českého atletického svazu



Na tělovýchovnou lékařskou prohlídku se můžete objednávat:

Klinika tělovýchovného lékařství Fakultní nemocnice v Olomouci

I.P. Pavlova 185/6, Nová Ulice,

779 00 Olomouc

Telefon: [588 443 585](tel:588443585)

nebo na recepci ReFit Clinic.

U Reálky 4

779 00 Olomouc

IČO: 04285522

Telefon: +420 774 761 764

E-mail: info@refitclinic.cz

Pokud jste již tuto prohlídku absolvovali v loňském roce v tomto zdravotnickém zařízení, stačí se pouze objednat a přinést vyplněný **informovaný souhlas se zátěžovým testem**.

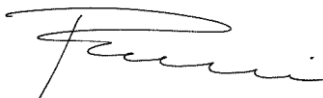
Pokud jdete na prohlídku poprvé, potřebujete následující dokumenty:

- Informovaný souhlas se zátěžovým testem
- Dotazník sportovce ke zjištění potenciálně zjištělných nemocí srdce
- Výpis ze zdravotní dokumentace od svého obvodního lékaře

Přeji hezký den a úspěšný start do halové sezóny 2024.

Přílohy: Seznam zařazených atletů Olomouckého kraje do SCM na rok 2024
Kompletní výsledky testovacích srazů SCM v ČR
Termíny sekčních testovacích srazů a reprezentačních soustředění

Zdeněk Rakowski
vedoucí trenér SCM
Olomouckého kraje



Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu

