

SPORTOVNÍ CENTRUM MLÁDEŽE

OLOMOUCKÝ KRAJ

telefon: 777 140 357

e-mail: zrakowski@atletika.cz

www.scmok.rakowski.cz



Olomouc 2.1.2022

Zpravodaj SCM Olomouckého kraje č. 01/2022

Vážení atleti, trenéři a funkcionáři atletiky v Olomouckém kraji. Rád bych všem popřál do roku 2022 hlavně pevné zdraví, štěstí a mnoho úspěchů jak na závodní dráze, tak i v osobním životě.

V příloze Vám posílám aktuální seznam členů SCM Olomouckého kraje na rok 2022, který byl schválen na oponenturách koncem loňského roku a který schválilo předsednictvo ČAS. Atleti, kteří splní v halové sezóně „výkonnostní limit do SCM“, mohou být do SCM zařazeni v březnu 2022.

Koncem listopadu loňského roku se uskutečnil v Ostravě testovací sraz členů SCM Olomouckého a Zlínského kraje. Testovací sraz proběhl souběžně v termínu konání MČR v přespolním běhu, a tak se někteří běžci nemohli TS zúčastnit. Bohužel covidová situace nedovolila některým atletům se tohoto testovacího srazu zúčastnit. Atleti absolvovali testovací baterii obecných kondičních testů, byli prohlédnuti fyzioterapeuty a lékařem. Všechny výsledky z obecných testů a s anamnézou vyšetření od fyzioterapeutů a lékařů dostali atleti vytištěné a odvezli si je domů. Svoje výsledky a vyšetření mohli potom doma prokonzultovat se svým osobním trenérem. Tento krajský testovací sraz je naplánovaný opět v listopadovém termínu 2022. V příloze vám posílám kompletní výsledky z celé České republiky a můžete si svoje výkony porovnat s ostatními atlety.

Systém SCM je stejný jako v roce 2021. Atleti, popřípadě osobní trenéři, budou zvaní sekčními trenéry SCM na speciální testovací srazy a reprezentační soustředění jednotlivých sekcí SCM. V termínu 21.-25.3.2022 proběhne v Nymburku kondiční soustředění členů SCM Olomouckého kraje. Pozvánka na toto soustředění vám ještě přijde emailem a všechny prosím o rychlou reakci, jestli se tohoto soustředění zúčastní. Doufám, že covidová situace nám toto soustředění neohrozí a vše proběhne podle plánu.

Ve čtvrtek 3. února 2022 proběhne v Ostravě stříbrný mítink WIT - Czech Indoor Gala 2022, na kterém proběhne i štafetový závod dorostenecké a juniorské kategorie. Jedná se o štafety 4 x 400 m společné pro kategorie juniorů, juniorek + dorostenců a dorostenek. Jsou to štafety MIX – takže 2 chlapci + 2 dívky. Do každé krajské výpravy patří také 2 cestující náhradníci (1 chlapec + 1 dívka) a jeden vedoucí. Výběr krajské výpravy Olomouckého kraje bude proveden na základě výsledků halových závodů v roce 2022 na trati 400 m s přihlédnutím na výkonnost v roce 2021. Uzávěrka nominace proběhne 25.1.2022 po halových závodech Ostrava Indoor I. Štafety budou vybaveny triky JSEM ATLET od firmy Nike v krajských barvách. Atleti v těchto trikách budou závodit a trika dostanou i cestující náhradníci. Každá výprava dostane příspěvek na dopravu, tak jako tomu bývá u Mezikrajských utkáních.

Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu



Vzhledem k tomu, že jsem od většiny atletů zařazených do SCM na rok 2022 nedostal kopii sportovní prohlídky, žádám vás tímto o posláni kopie vykonané zdravotní prohlídky **nejpozději do konce ledna 2022**.

Podle vyhlášky 391/2013sb. Ministerstva zdravotnictví ČR je stanoveno, že každý registrovaný sportovec, který vykonává výkonnostní sport v organizovaných soutěžích nebo se na ně připravuje a zároveň je registrován v organizaci, která zajišťuje přípravu těchto sportovců, **je povinen** doložit lékařskou prohlídku o zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a sportu.

Na tělovýchovnou lékařskou prohlídku se můžete objednávat:

Klinika tělovýchovného lékařství Fakultní nemocnice v Olomouci
I.P. Pavlova 185/6, Nová Ulice,
779 00 Olomouc
[Telefon: 588 443 585](tel:588443585)

nebo na recepci ReFit Clinic.

U Reálky 4
779 00 Olomouc
IČO: 04285522
Telefon: +420 774 761 764
E-mail: info@refitclinic.cz

Pokud jste již tuto prohlídku absolvovali v loňském roce v tomto zdravotnickém zařízení, stačí se pouze objednat a přinést vyplněný **informovaný souhlas se zátěžovým testem**.

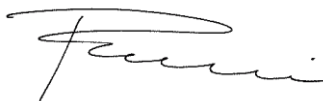
Pokud jdete na prohlídku poprvé, potřebujete následující dokumenty:

- Informovaný souhlas se zátěžovým testem
- Dotazník sportovce ke zjištění potenciálně zjištělných nemocí srdce
- Výpis ze zdravotní dokumentace od svého obvodního lékaře

Přeji hezký den a úspěšný start do halové sezóny 2022.

Přílohy: Seznam zařazených atletů Olomouckého kraje do SCM na rok 2022
Kompletní výsledky testovacích atletů v ČR
Atletův průvodce

Zdeněk Rakowski
vedoucí trenér SCM
Olomouckého kraje



Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu

